

# GRUPOS TERAPÊUTICOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: REVISÃO DA LITERATURA

Anna Laura Maciel de Melo<sup>1</sup>

Erlânia Souza Costa<sup>2</sup>

Gisele Falcão dos Santos<sup>3</sup>

Janaína Medeiros de Oliveira Sousa<sup>4</sup>

Nayana da Rocha Oliveira<sup>5</sup>

Vinícius André Gouveia de Sousa<sup>6</sup>

**Resumo:** Introdução: A Atenção Primária à Saúde é o cenário de orientação do paciente, no Brasil, tem por função, a coordenação do cuidado dentro da rede de atenção à saúde, e além disso, possui a representação de uma luta social e sanitária, que foi responsável por mudar a realidade da saúde de muitas pessoas. A responsabilidade da Atenção primária é prevenir e promover a saúde da comunidade, além de outras inúmeras tarefas. O cuidado primário pode ser ofertado de diferentes formas, nas próprias unidades de saúde, no domicílio ou em formato de grupos terapêuticos. Objetivo: Descrever o processo de cuidar por grupos terapêuticos na atenção primária. Metodologia: Estudo de revisão integrativa da literatura, com artigos publicados no período de 2016 a 2020, em inglês, português e espanhol, na realização e leitura integral de 12 materiais sobre a temática, encontrados na plataforma digital Google Scholar. Resultados: Percebeu-se que existe uma grande demanda por atendimento

---

1 UFPB/Faculdade das Ciências Médicas da Paraíba

2 Facene/Famene

3 Unipê

4 UFPB/Faculdade das Ciências Médicas da Paraíba

5 UFPB/Faculdade das Ciências Médicas da Paraíba

6 UFPB/Faculdade das Ciências Médicas da Paraíba

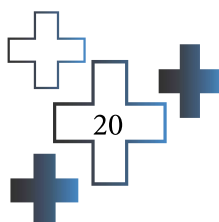


na atenção primária, e por isso, os grupos terapêuticos tornam-se uma estratégia para reduzir essa demanda, e proporcionar atividades coletivas em grupos, que tem algum incoomum ou não, como por exemplo: grupo de HiperDia, com um público de hipertensos e diabéticos, ou grupo de gestantes, ou ainda, um grupo para práticas integrativas complementares. O que foi compreendido, é que os grupos terapêuticos podem mudar uma realidade social, colocando o sujeito em protagonismo no cuidado sobre à sua saúde. Considerações Finais: No cuidado primário, precisa-se ter diversas formas de atender as necessidades da comunidade, os grupos terapêuticos fazem esse processo. É importante que os profissionais de saúde se capacitem e busquem melhorar suas atividades desenvolvidas no território.

**Palavras chaves:** Grupos. Cuidado. Comunidade. Saúde. Atenção Primária à Saúde.

## **THERAPEUTIC GROUPS IN PRIMARY CARE: LITERATURE REVIEW**

**Resumo:** Introduction: Primary Health Care is the setting for patient guidance, in Brazil, it has the function of coordinating care within the health care network, and in addition, it has the representation of a social and sanitary struggle, which was responsible for changing the reality of many people's health. The primary care responsibility is to prevent and promote the health of the community, in addition to other tasks. Primary care can be offered in different ways, in the own health units, non-home or in the form of therapeutic groups. Objective: To describe the process of caring for therapeutic groups in primary care. Methodology: Study of integrative literature review, with articles published in the period from 2016 to 2020, in English, Spanish and Spanish, in the realization and full reading of 12 materials on the theme, found on the Google Scholar digital platform. Results: It was noticed that there is a great demand for care in primary care, and therefore, therapeutic groups is a strategy



## *Resumos Interdisciplinares em Saúde*

to reduce this demand, and provide collective activities in groups that have some unusual or not, such as: group of HiperDia, with a public of hypertensive and diabetic, or a group of pregnant women, or even, a group for complementary integrative practices. What has been understood is that therapeutic groups can change a social reality, placing the subject in the lead in the care of their health. Final Considerations: In primary care, it is necessary to have several ways to meet the needs of the community, therapeutic groups do this process. It is important that health professionals are trained and seek to improve their activities developed in the territory.

**Keywords:** Groups. Caution. Community. Health. Primary Health Care.

