

GRUPOS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES: PRÁTICAS CONSTRUTIVAS

Ana Paula Gonçalo de Freitas Dantas¹

Camila Martins de Lima²

Eduarda Ellen Costa Vasconcelos³

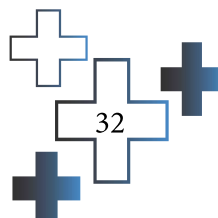
Luana Gomes Leitão Rodrigues⁴

Lúcia Gomes de Souza Silva⁵

Luciene de Souza Santos Albuquerque⁶

Resumo: Introdução: Os grupos educativos são uma metodologia para o cuidado, no contexto das gestantes, é uma forma efetiva para ensinar e permitir a troca de saberes. Operacionalizar a saúde feminina é algo crucial no cuidado em saúde, e possibilita a construção de novas práticas, com base no conhecimento que foi trocado na realização do grupo. A educação em saúde através dos grupos é uns dos métodos mais realizados, por reunir as gestantes, obter diálogo entre elas e os profissionais de saúde. Objetivo: Ressaltar a importância de grupos de educação em saúde para gestantes e suas práticas construtivas. Metodologia: Foi realizada uma revisão da literatura, com publicações no período de 2014 a 2018, no qual as publicações estavam inseridas no Google Scholar, disponíveis em português e gratuitamente. Resultados: Para a gestante, o fato de ter um grupo para promover a saúde através da educação é muito positivo. A coletividade auxilia na redução de angústias, na troca de

-
- 1 Facene/Famene
 - 2 Unipê
 - 3 Unipê
 - 4 Unipê
 - 5 Unipê
 - 6 Unipê



conhecimento, na divisão de sentimentos relacionados a gestação, parto e puerpério. Considerações
Finais: É preciso estimular frequentemente esse momento, entre as gestantes e profissionais, visando
a prevenção e promoção da saúde.

Palavras chaves: Prevenção. Promoção da saúde. Educação. Gestantes.

HEALTH EDUCATION GROUPS FOR PREGNANT WOMEN: CONSTRUCTIVE PRACTICES

Abstract: Introduction: Educational groups are a methodology for care, in the context of pregnant women, it is an effective way to teach and allow the exchange of knowledge. Operationalizing women's health is crucial in health care, and enables the construction of new practices, based on the knowledge that was exchanged in the group's realization. Health education through groups is one of the most accomplished methods, as it brings pregnant women together, obtains a dialogue between them and health professionals. Objective: To highlight the importance of health education groups for pregnant women and their constructive practices. Methodology: A literature review was carried out, with publications from 2014 to 2018, in which the publications were inserted in Google Scholar, available in Portuguese and free of charge. Results: For the pregnant woman, the fact of having a group to promote health through education is very positive. The community helps to reduce anxieties, to exchange knowledge, to share feelings related to pregnancy, childbirth and the puerperium. Final Considerations: It is necessary to frequently stimulate this moment among pregnant women and professionals, aiming at the prevention and promotion of health.

Keywords: Prevention. Health promotion. Education. Pregnant women.

