

Capítulo

14

RESUMOS - BULIMIA NERVOSA: A DOENÇA DO SÉCULO



BULIMIA NERVOSA: A DOENÇA DO SÉCULO

Izabella Anjos¹

Resumo: Introdução: Atualmente, as imagens do corpo esbelto são cada vez mais cultuadas pelos meios de comunicação em massa. Pacientes com bulimia nervosa (BN) apresentam uma série de premissas psicológicas e desenvolvem atitudes radicais baseadas na ideia de que estar magra é um dos caminhos mais curtos para se obter a felicidade e segurança emocional. Os episódios bulímicos são identificados por compulsão alimentar e métodos compensatórios inadequados para o controle de peso. Objetivo: Descrever testes psico-comportamentais de mulheres que sofrem de bulimia nervosa. Metodologia: Este estudo é caracterizado como uma pesquisa reflexiva, com publicações no período de 2004 a 2013. Foi realizada a leitura profunda e integral de artigos acadêmicos relacionados a temática estudada. A estratégia de pesquisa foi definida por algumas referências teóricas e relações psicológicas e neurológicas que nortearam a construção desse resumo. Resultados: Distinguir que a bulimia nervosa vai muito além de tentar mostrar à quem sofre desta doença que aquilo que ela está sentindo não é real. A obsessão pelo que consideram o corpo perfeito faz com que se sintam sempre acima do peso, ainda que já estejam com severa desnutrição e magreza. Considerações Finais: Portanto, é de extrema necessidade um acompanhamento psicológico que reduza a distorção cognitiva e o medo intenso de engordar. Raramente esse distúrbio é curado apenas com alterações dietéticas, sendo ele considerado o transtorno psiquiátrico que mais adocece e mata pessoas, por isso a neurociência precisa desvendar as causas biológicas por trás da bulimia.

Palavras-chave: Bulimia nervosa. Distúrbio alimentar. Tratamento psicológico.

NERVOUS BULIMIA: THE DISEASE OF THE CENTURY

¹ UNINOVE - Universidade IX de Julho

Abstract: Introduction: Currently, slim body images are increasingly worshiped by the mass media. Patients with bulimia nervosa (BN) present a series of psychological assumptions and develop radical attitudes based on the idea that being thin is one of the shortest paths to achieving happiness and emotional security. Bulimic episodes are identified by binge eating and inadequate compensatory methods for weight control. Objective: To describe psycho-behavioral tests of women suffering from bulimia nervosa. Methodology: This study is characterized as a reflective research, with publications from 2004 to 2013. A thorough and comprehensive reading of academic articles related to the subject studied was carried out. The research strategy was defined by some theoretical references and psychological and neurological relationships that guided the construction of this summary. Results: Distinguishing that bulimia nervosa goes far beyond trying to show those who suffer from this disease that what they are feeling is not real. The obsession with what they consider the perfect body makes them always feel overweight, even though they are already severely malnourished and thin. Final Considerations: Therefore, a psychological support that reduces cognitive distortion and the intense fear of gaining weight is extremely necessary. This disorder is rarely cured only with dietary changes, it is considered the psychiatric disorder that sickens and kills people, so neuroscience needs to unravel the biological causes behind bulimia.

Keywords: Nervous bulimia. Eating disorder. Psychological treatment.

Referências Bibliográficas:

Cristiano e Raphael, 2004. Anorexia nervosa e bulimia nervosa: abordagem cognitivo-constructivista de psicoterapia. São Paulo.

Érika e Manoel Antônio, 2006. Perfil Psicológico de pacientes com anorexia e bulimia nervosas: a ótica do psicodiagnóstico. Ribeirão Preto.

