

# A VISITA AO PACIENTE NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REFLEXÕES TEÓ- RICAS

Ana Flávia Freitas de Miranda Coêlho<sup>1</sup>

Thully Gleice Marinheiro Leonardo<sup>2</sup>

Aline Freire Falcão<sup>3</sup>

Franciclea Mayara Trindade Silva<sup>4</sup>

Jamayana Lima de Souza Amaral<sup>5</sup>

Eduarda Ellen Costa Vasconcelos<sup>6</sup>

Maria Carolina Salustino dos Santos.<sup>7</sup>

**Resumo:** Objetivo: Refletir sobre a visita realizada ao paciente na unidade de terapia intensiva e as orientações realizadas para os seus familiares. Método: Estudo reflexivo, que reuniu publicações acadêmicas em revistas, livros, cadernetas, manuais e guias referentes ao tema abordado. A leitura foi realizada no ano de 2019, com base na prática que é realizada nas unidade de terapia intensiva, visando a importância de orientar os familiares sobre a visita ao paciente internado. Resultados: No decorrer

---

1 Enfermeira. Centro Universitário de João Pessoa Unipê.

2 Enfermeira. Especialista em Enfermagem do Trabalho. Docente do Centro Universitário de João Pessoa Unipê.

3 Enfermeira. Mestre em Educação pela UFPB. Docente do Centro Universitário de João Pessoa Unipê.

4 Enfermeira. Centro Universitário de João Pessoa Unipê.

5 Enfermeira. Secretaria Municipal de Saúde de João Pessoa

6 Enfermeira. Centro Universitário de João Pessoa Unipê.

7 Enfermeira. Centro Universitário de João Pessoa Unipê.

## *Estudos Interdisciplinares em Ciências da Saúde*

da leitura, percebeu-se que é preciso orientar aos familiares, quanto ao: silêncio, higienização das mãos, a não mexer nos aparelhos intensivos, nem nas medicações a serem realizadas, a não tirar fotos ou interferir em procedimentos terapêuticos. Além disso, oferecer suporte emocional e informações pertinentes sobre o paciente internado. Conclusão: Um dos papéis da enfermagem neonatal é promover segurança ao paciente na unidade intensiva proporcionando um ambiente tranquilo, minimizando os efeitos negativos da doença e da separação dos pais, para tanto é preciso que o enfermeiro oriente os pais sobre os procedimentos realizados com o paciente, conversando sobre as normas, rotinas, aparelhos utilizados, diminuindo assim a ansiedade do familiar e sempre procurando sanar todas as dúvidas possíveis.

**Palavras chaves:** Terapia Intensiva. Cuidado; Saúde; Enfermagem.

### **THE VISIT TO THE PATIENT IN THE INTENSIVE CARE UNIT: THEORETICAL REFLECTIONS**

**Abstract:** Objective: Reflect on the visit made to the patient in the intensive care unit and the guidelines given to their families. Method: Reflective study, which brought together academic publications in magazines, books, booklets, manuals and guides related to the topic addressed. The reading was carried out in 2019, based on the practice that is carried out in the intensive care unit, aiming at the importance of guiding family members about the visit to the hospitalized patient. Results: During the reading, it was realized that it is necessary to guide family members about: silence, hand hygiene, not to touch the intensive equipment or medications to be taken, not to take pictures or interfere in therapeutic procedures. In addition, offering emotional support and pertinent information about the hospitalized patient. Conclusion: One of the roles of neonatal nursing is to promote patient safety in the intensive care unit, providing a peaceful environment, minimizing the negative effects of the di-



sease and separation from parents, for this reason. I need the nurse to guide the parents about the procedures performed with the patient, talking about the rules, routines, equipment used, thus reducing the family member's anxiety and always seeking to resolve all possible doubts.

**Keywords:** Intensive Care. Caution; Health; Nursing.

