

FADIGA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DURANTE A PANDEMIA POR COVID-19: ESTUDO TEÓRICO

Ana Flávia Freitas de Miranda Coêlho¹

Thully Gleice Marinheiro Leonardo²

Aline Freire Falcão³

Franciclea Mayara Trindade Silva⁴

Jamayana Lima de Souza Amaral⁵

Eduarda Ellen Costa Vasconcelos⁶

Maria Carolina Salustino dos Santos.⁷

Resumo: Objetivo: Comentar sobre a fadiga dos profissionais de saúde envolvidos no cuidado ao paciente na unidade de terapia intensiva na pandemia por COVID-19. Método: Estudo realizado com leitura profundas e integrais de cadernos, livros, biografias, artigos científicos, resumos acadêmicos e outros materiais que abordassem a temática. A pesquisa ocorreu no ano de 2020, buscando refletir sobre os principais aspectos referentes a fadiga dos profissionais de saúde, que no contexto da UTI,

1 Enfermeira. Centro Universitário de João Pessoa Unipê.

2 Enfermeira. Especialista em Enfermagem do Trabalho. Docente do Centro Universitário de João Pessoa Unipê.

3 Enfermeira. Mestre em Educação pela UFPB. Docente do Centro Universitário de João Pessoa Unipê.

4 Enfermeira. Centro Universitário de João Pessoa Unipê.

5 Enfermeira. Secretaria Municipal de Saúde de João Pessoa

6 Enfermeira. Centro Universitário de João Pessoa Unipê.

7 Enfermeira. Centro Universitário de João Pessoa Unipê.



Estudos Interdisciplinares em Ciências da Saúde

perpassam pelo cansaço e exaustão durante a realização dos cuidados. Resultados: Diante das leituras realizadas, percebeu-se a fadiga psicológica, emocional e física dos profissionais envolvidos no cuidado intensivo na pandemia por COVID-19. Poucas foram as intervenções realizadas para cuidar destes profissionais, por vezes, baseou-se no “fazer sem receber nada em troca”. Os profissionais não tiveram tempo oportuno para descansar, evidenciando plantões cansativos na UTI. Conclusão: Conclui-se, que necessita de novas pesquisas sobre este tema, de origem experimental e prática.

Palavras chaves: Fadiga; Profissionais; Covid-19; Terapia Intensiva.

FATIGUE OF HEALTH PROFESSIONALS IN THE INTENSIVE CARE UNIT DURING THE COVID-19 PANDEMIC: THEORETICAL STUDY

Abstract: Objective: Comment on the fatigue of health professionals involved in patient care in the intensive care unit in the COVID-19 pandemic. Method: Study carried out with in-depth and comprehensive reading of notebooks, books, biographies, scientific articles, academic summaries and other materials that address the topic. The research took place in 2020, seeking to reflect on the main aspects related to fatigue of health professionals, which in the context of the ICU, permeate fatigue and exhaustion during care delivery. Results: Based on the readings performed, the psychological, emotional and physical fatigue of professionals involved in intensive care in the COVID-19 pandemic was perceived. Few interventions were carried out to take care of these professionals, sometimes based on “doing without receiving anything in return”. Professionals did not have adequate time to rest, showing tiresome shifts in the ICU. Conclusion: It is concluded that it needs further research on this topic, of experimental and practical origin.

Keywords: Fatigue; Professionals; Covid-19; Intensive Therapy.

