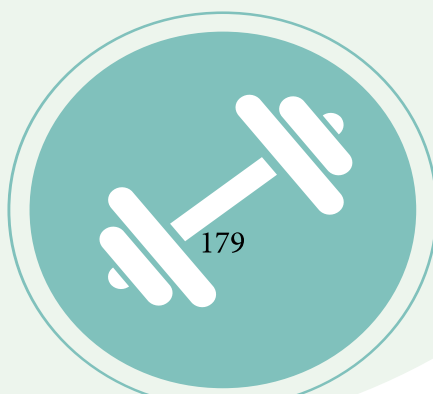




Capítulo 10

ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO ENFRENTAMENTO DAS VARIANTES DE SARS-COV-2



ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO ENFRENTAMENTO DAS VARIANTES DE SARS-COV-2

PERFORMANCE OF HEALTH PROFESSIONALS IN ADDRESSING SARS- -COV-2 VARIANTS

Cicera Eduarda Almeida de Souza¹

Jean Carlos Triches²

Juliana Pato Pereira³

Tiago de Melo Silva⁴

Joelma Maria Freire Matias⁵

Joyce Cléa de Oliveira Medeiros⁶

Raylton Aparecido Nascimento Silva⁷

Sâmara Garcia de Barros Ferreira⁸

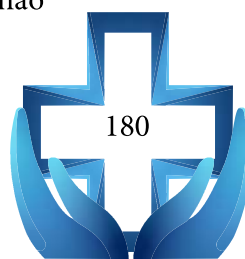
Sandra Helena Brito Rodrigues⁹

Maria Laura do Amparo Delfino¹⁰

Eloisa Gonçalves da Silva¹¹

Paulo da Costa Araújo¹²

-
- 1 Faculdade Santa Maria
 - 2 Universidade Comunitária da Região de Chapecó
 - 3 Pontifícia Universidade Católica do Paraná
 - 4 Universidade Federal de Viçosa
 - 5 Centro de Ensino Superior de Arcoverde
 - 6 Christus Faculdade do Piauí
 - 7 Universidade Paulista
 - 8 Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais
 - 9 Universidade Estadual de Tocantins
 - 10 Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais
 - 11 Kursk State Medical University
 - 12 Centro Universitário do Maranhão



Bruna da Costa Araújo¹³

Winícius de Carvalho Alves¹⁴

Gustavo Baroni Araújo¹⁵

Resumo: Introdução: O globo terrestre está sendo afetado por uma pandemia do vírus SARS-CoV-2, esta doença é uma ameaça à saúde pública, interferindo diretamente nos cofres econômicos e nas atividades da sociedade que sofre com o surto. Os impactos causados pela pandemia da COVID-19 afetam diretamente a saúde pública e a economia da população mundial, assim se sobressaindo como uma emergência de saúde pública de interesse internacional, conforme aponta o Regulamento Sanitário Internacional, com base no panorama exposto, os profissionais de saúde seguem algumas orientações orientadores que apresentam grande importância no âmbito destas variantes. A luta dos profissionais contra a covid-19 tem a finalidade de proteger a população como um todo no sentido de salvar vidas. Objetivo: Identificar quais os principais cuidados realizados pelos profissionais de saúde, frente ao combate às novas variantes do coronavírus. Método: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, as buscas para a realização do estudo ocorreram nas bases de dados científicas: LILACS, PUBMED E SCIELO. Mediante o levantamento bibliográfico, a aplicabilidade dos critérios de inclusão e exclusão, emergiram nas bases de dados 84 artigos referentes ao tema. Sendo distribuídos em, 32 na PUBMED, 11 na LILACS e 41 na SCIELO. Mediante a leitura dos textos na íntegra, avaliando se os trabalhos atendiam aos objetivos propostos, foram selecionados 9 estudos para compor a amostra final. RESULTADOS E DISCUSSÕES: De acordo com a assistência realizada e com a chegada das variantes, os cuidados precisam ser dobrados no que tange o contato com o paciente infectado. As medidas de prevenção impostas pelo Ministério da Saúde devem ser realizadas com muita cautela, a fim de evitar qualquer agravamento ao paciente, sabendo que o setor hospitalar é uma porta de en-

13 Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos

14 Centro Universitário Santo Agostinho

15 Universidade Estadual de Londrina



trada para diferentes tipos de infecções e contágios de patologias. Considerações Finais: A realização desta revisão integrativa foi realizada para evidenciar o árduo trabalho dos profissionais de saúde no combate às variantes da covid-19, bem como, as principais assistências realizadas pela equipe. O presente estudo evidenciou que a saúde passou por grandes dificuldades durante os últimos 3 anos, e os profissionais de saúde tiveram de enfrentar grandes obstáculos, inclusive o medo da morte.

Palavras chaves: intervenções, acompanhamento e coronavírus

Abstract: Introduction: The globe is being affected by a SARS-CoV-2 virus pandemic, this disease is a threat to public health, directly interfering with the economic coffers and activities of the society that suffers from the outbreak. The impacts caused by the COVID-19 pandemic directly affect the public health and economy of the world population, thus standing out as a public health emergency of international interest, as indicated by the International Health Regulations, based on the above scenario, health professionals health follow some guiding guidelines that are of great importance within the scope of these variants. The fight of professionals against covid-19 aims to protect the population as a whole in order to save lives. Objective: To identify the main care taken by health professionals, in the fight against the new variants of the coronavirus. Method: This is an integrative literature review, the searches for the study took place in the scientific databases: LILACS, PUBMED AND SCIELO. Through the bibliographic survey, the applicability of the inclusion and exclusion criteria, 84 articles related to the theme emerged in the databases. Being distributed in, 32 in PUBMED, 11 in LILACS and 41 in SCIELO. By reading the texts in full, assessing whether the works met the proposed objectives, 9 studies were selected to compose the final sample. RESULTS AND DISCUSSION: According to the assistance provided and the arrival of variants, care needs to be redoubled in terms of contact with the infected patient. The prevention measures imposed by the Ministry of Health must be carried out with great caution, in order to avoid any aggravation to the patient, knowing that the hospital sec-



tor is a gateway for different types of infections and contagion of pathologies. Final Considerations: This integrative review was carried out to highlight the hard work of health professionals in combating variants of covid-19, as well as the main assistance provided by the team. The present study showed that health has gone through great difficulties during the last 3 years, and health professionals have had to face great obstacles, including the fear of death.

Keywords: interventions, monitoring and coronavirus

INTRODUÇÃO

O globo terrestre está sendo afetado por uma pandemia do vírus SARS-CoV-2, esta doença é uma ameaça à saúde pública, interferindo diretamente nos cofres econômicos e nas atividades da sociedade que sofre com o surto. Os primeiros casos da doença, denominada de COVID-19, surgiram em Wuhan, na China, no final do ano de dois mil e dezenove. Em meados de março de dois mil e vinte, o vírus já estava presente em mais de cem países. Determinada uma doença infectocontagiosa, transmitida de pessoa a pessoa através do ar, por tosse, espirro, contato pessoal como, aperto de mão e abraço, contato de superfícies contaminadas seguida de toque em olhos, boca e nariz.

No Brasil, foi confirmado o primeiro caso de COVID-19, em vinte e seis de fevereiro de dois mil e vinte. E em pouco mais de dois meses o país já atestou cento e setenta três mil casos confirmados da doença com mais de doze mil mortes. A COVID-19 é uma doença infectocontagiosa causada pelo coronavírus da síndrome respiratória aguda grave (SARS-CoV-2), do inglês severe acute respiratory syndrome-associated coronavirus.

Os impactos causados pela pandemia da COVID-19 afetam diretamente a saúde pública e a economia da população mundial, assim se sobressaindo como uma emergência de saúde pública de interesse internacional, conforme aponta o Regulamento Sanitário Internacional (WORLD HEAL-



TH, 2020).

O vírus da COVID-19, por se tratar de uma doença infectocontagiosa aguda, o SARS-CoV-2 se dissemina principalmente pelo contato interpessoal, através do aperto de mão, secreções respiratórias, gotículas e o mais impactante é pelos profissionais de saúde por meio do contato direto com o paciente infectado nos setores de saúde (LIMA et al., 2021).

Nesse viés, surgiram as recomendações como medidas de confinamento em períodos de quarentena, uso de máscara, adesão ao álcool em gel, lavagem das mãos frequente e distanciamento social para evitar a propagação da COVID-19. Dentre as recomendações foram propostas destaca-se a aceleração de vacinas, como medida preventiva de imunização ao vírus (LIMA et al., 2021)

Com a chegada das variantes do vírus, como a variante A, variante XD, variante delta e variante ômicron os números de óbitos e de pessoas infectadas dobraram. Diante desse cenário, os profissionais de saúde precisaram reprogramar suas estratégias de assistência para o enfrentamento do vírus. Estratégias de cuidados precisaram ser reorganizadas para que a segurança do profissional e do paciente fosse garantida e eficiente.

Com base no panorama exposto, os profissionais de saúde seguem algumas orientações orientadores que apresentam grande importância no âmbito destas variantes. A luta dos profissionais contra a covid-19 tem a finalidade de proteger a população como um todo no sentido de salvar vidas.

OBJETIVO

Identificar quais os principais cuidados realizados pelos profissionais de saúde, frente ao combate às novas variantes do coronavírus.

METODOLOGIA



Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, que foi escolhida como método para obtenção de dados que pudessem responder a seguinte questão norteadora: Quais os principais cuidados realizados pelos profissionais de saúde, frente ao combate às novas variantes do coronavírus?

Para que as respostas fossem encontradas de forma legível, o estudo de revisão integrativa, tem como principal finalidade de reunir e resumir o conhecimento científico sobre diferentes estudos já publicados sobre o tema. Permitindo avaliar, buscar e sintetizar as evidências disponíveis para contribuir com o desenvolvimento do conhecimento na temática (MARCONI; LAKATOS, 2010).

Para alcançar os objetivos propostos por esta revisão integrativa realizar-se-á a busca de dados através das bases de dados virtuais PUBMED, Scientific Eletronic Online Library (SCIELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), utilizando-se, nas buscas, os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Intervenções, Acompanhamento e Coronavírus, intermediados por meio dos operadores booleanos AND.

Para a seleção dos estudos foram definidos como inclusão: trabalhos originais, disponíveis na íntegra, no idioma português e publicados no recorte temporal dos últimos 3 anos. Já os métodos de exclusão definidos se concernem em trabalhos incompletos, duplicados em mais de uma base de dados, fora do recorte temporal.

Mediante o levantamento bibliográfico, a aplicabilidade dos critérios de inclusão e exclusão, emergiram nas bases de dados 84 artigos referentes ao tema. Sendo distribuídos em, 32 na PUBMED, 11 na LILACS e 41 na SCIELO. Mediante a leitura dos textos na íntegra, avaliando se os trabalhos atendiam aos objetivos propostos, foram selecionados 9 estudos para compor a amostra final.

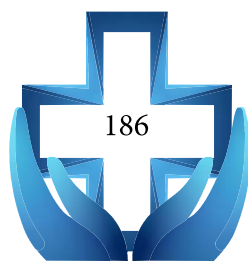
RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os artigos selecionados para análise dos resultados estão organizados no quadro 1 seguindo as informações de títulos, autores, ano de publicação e principais desfechos.



Quadro 1: Artigos selecionados para análise.

Nº	TÍTULO	AUTOR/ANO	PRINCIPAIS DESFECHOS
1	Liderança de enfermeiros no enfrentamento à COVID-19 em um hospital universitário na Região Sul do Brasil.	PRETTO BÁO et al, 2022	Criação de protocolos e fluxos, treinamento das equipes de enfermagem, dimensionamento/realoções, adequações na assistência e diferentes sentimentos vivenciados.
2	Profissionais da saúde na pandemia covid-19 : enfrentamento e adaptação.	GOMES, 2022	Compreender a experiência pessoal destes, a fim de perceber os impactos, no que tange a qualidade de vida profissional, a resiliência, a adaptação e estratégias de enfrentamento, no contexto português e brasileiro.
3	Vivência da Equipe Multiprofissional de Saúde no enfrentamento da COVID-19 em Serviços de Internação Hospitalar.	SOUZA et al, 2021	A equipe multiprofissional passou por um momento de readaptação e a maioria das estratégias e assistências foram necessárias com a realização de todas as medidas de segurança propostas pelo ministério da saúde.
4	Variantes emergentes de Sars- Cov- 2 e suas implicações na saúde coletiva.	FREITAS et al, 2021	Evidenciou-se que as mudanças genéticas do vírus Sars-Cov-2 são um risco para o aumento de reinfecções e até a possibilidade de diminuição na eficácia das vacinas.
5	A saúde da população e o enfrentamento da pandemia de Covid-19 no Brasil: o esforço dos gestores e profissionais da saúde.	FURLAM et al, 2021	A chegada das variantes do vírus é um fator de risco para desenvolver as formas graves da Covid-19



6	Importância do monitoramento e intervenções relacionadas ao novo Vírus (Sars-Cov-2).	SILVA et al, 2021	A pandemia estimulou nos profissionais de saúde uma reinvenção das formas de assistência, baseada nas medidas de prevenção.
7	Condições de trabalho e percepções de profissionais de enfermagem que atuam no enfrentamento à covid-19 no Brasil.	FERNANDEZ et al, 2021	Evidenciou-se que a pandemia modificou a organização do trabalho e a assistência realizada pelos profissionais nos serviços de saúde.
8	O processo de enfrentamento da pandemia COVID-19 na perspectiva dos profissionais de enfermagem.	LABEGALINI et al, 2021	O enfrentamento da COVID tem gerado pensamentos negativos, principalmente em quem lida com longas cargas horárias de trabalho.
9	A luta dos profissionais de saúde no enfrentamento da COVID-19.	MEDEIROS et al, 2020	A maior dificuldade para a assistência aos pacientes infectados pelo coronavírus é a readequação dos hospitais para o enfrentamento da epidemia de COVID-19.

Fonte: Autores, 2021

Conforme análise dos estudos selecionados para a amostra, foi evidenciado pela literatura as principais estratégias realizadas pelos profissionais no combate às variantes da COVID-19. A atuação dos profissionais engloba diversas circunstâncias para a garantia da segurança do paciente. Esse processo está diretamente ligado ao alto índice de contágio do coronavírus (MEDEIROS et al, 2020).

De acordo com a assistência realizada e com a chegada das variantes, os cuidados precisam ser redobrados no que tange o contato com o paciente infectado. As medidas de prevenção impostas



pelo Ministério da Saúde devem ser realizadas com muita cautela, a fim de evitar qualquer agravamento ao paciente, sabendo que o setor hospitalar é uma porta de entrada para diferentes tipos de infecções e contágios de patologias (LABEGALINI et al, 2021).

A adesão das medidas de prevenção são de fundamental importância para garantir uma assistência segura. A paramentação e desparamentação correta deve seguir todos os passos propostos pelo ministério da saúde. O uso de álcool em gel e a troca de luvas para cada paciente é imprescindível para a prevenção de contágios do vírus (FERNANDEZ et al, 2021).

Com tanto trabalho, demanda dos serviços de saúde e superlotação nos hospitais, a saúde entrou em fase de colapso, e os profissionais chegaram a um momento de exaustão, necessitando na maioria das vezes, de reequilíbrio emocional para a prestação direta de assistência à saúde no enfrentamento da pandemia (GOMES, 2022).

A atuação dos profissionais de saúde, no enfrentamento das variantes da covid-19 foi um momento marcado por inúmeras batalhas para a garantia da saúde, os cuidados ofertados incluem ventilação mecânica, monitorização, intubação, administração de medicamentos, práticas de mudanças de decúbitos à pacientes com longos períodos de internação e entre outros (FURLAM et al, 2021).

Além disso, a realidade com os altos índices de morte provocaram altos impactos emocionais, onde muitas vezes, a emoção teve que ser controlada para que o trabalho fosse realizado. A atuação dos profissionais foi uma tarefa árdua, onde todos foram submetidos até mesmo aos riscos de infecção pelo coronavírus, contudo, não deixaram de lado sua verdadeira missão: salvar vidas (PRETTO BÁO et al, 2022).

CONSIDERAÇÕES FINAIS



A realização desta revisão integrativa foi realizada para evidenciar o árduo trabalho dos profissionais de saúde no combate às variantes da covid-19, bem como, as principais assistências realizadas pela equipe. O presente estudo evidenciou que a saúde passou por grandes dificuldades durante os últimos 3 anos, e os profissionais de saúde tiveram de enfrentar grandes obstáculos, inclusive o medo da morte.

REFERÊNCIAS:

FREITAS, A. R. R.; GIOVANETTI, M.; ALCANTARA, L. C. J. Emerging variants of SARS-CoV-2 and its public health implications. *InterAmerican Journal of Medicine and Health*, v. 4, 8 Feb. 2021.

Furlam, Tiago de Oliveira et al. A saúde da população e o enfrentamento da pandemia de Covid-19 no Brasil: o esforço dos gestores e profissionais da saúde. *Revista Brasileira de Estudos de População* [online]. 2021, v. 38 [Acessado 6 Março 2022] , e0158. Disponível em: <<https://doi.org/10.20947/S0102-3098a0158>>. Epub 26 Jul 2021. ISSN 1980-5519. <https://doi.org/10.20947/S0102-3098a0158>.

SILVA, B.E. da; SILVA, J. J. da; SILVA, L.G. da. Importância do monitoramento e intervenções relacionadas ao novo Vírus Corona (Sars-Cov-2), desde sua descoberta até os dias atuais - uma revisão bibliográfica. *Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento*, [S. l.], v. 10, n. 14, p. e579101422635, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i14.22635. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/22635>. Acesso em: 6 mar. 2022.

Medeiros, Eduardo Alexandrino Servolo A luta dos profissionais de saúde no enfrentamento da CO-



VID-19. Acta Paulista de Enfermagem [online]. 2020, v. 33 [Acessado 6 Março 2022], e-EDT20200003. Disponível em: <<https://doi.org/10.37689/acta-ape/2020EDT0003>>. Epub 11 Maio 2020. ISSN 1982-0194. <https://doi.org/10.37689/acta-ape/2020EDT0003>.

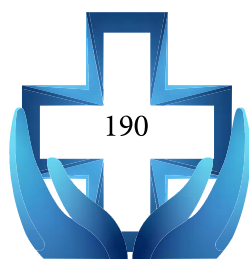
Fernandez, Michelle et al. Condições de trabalho e percepções de profissionais de enfermagem que atuam no enfrentamento à covid-19 no Brasil. Saúde e Sociedade [online]. 2021, v. 30, n. 4 [Acessado 6 Março 2022], e201011. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0104-12902021201011>>. Epub 08 Out 2021. ISSN 1984-0470. <https://doi.org/10.1590/S0104-12902021201011>.

SOUZA, W. S. de.; COMASSETTO, I.; JUNQUEIRA, T. L. S.; SOUZA, E. M. S. de; OLIVEIRA, A. dos S.; LEÃO, A. L. Experience of the Multiprofessional Health Team in coping with COVID-19 in Hospitalization Services. Research, Society and Development, [S. l.], v. 10, n. 4, p. e25910414048, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i4.14048. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/14048>. Acesso em: 6 mar. 2022.

Santos J. L. S. dos; Santana F. A. de; Serafim C. S.; Freitas L. R. de; Oliveira W. L. da S.; Melo M. V. S. de; Ferreira D. H. D. S.; Portugal W. M.; Costa L. J. de P.; Neves G. B. C. Enfrentamento a covid-19: importância da educação permanente em serviços de saúde. Revista Eletrônica Acervo Enfermagem, v. 13, p. e8669, 8 set. 2021.

GOMES, Luiza Orlandi Bonela. Profissionais da saúde na pandemia covid-19: enfrentamento e adaptação. 2022. Tese de Doutorado.

LABEGALINI, C.M. G.; STEVANATO, K. P.; NOGUEIRA, I. S.; CHRISTINELLI, H.C.B. . . . ; SILVA, V. L. da; COSTA, M. A. R. . O processo de enfrentamento da pandemia COVID-19 na pers-



pectiva dos profissionais de enfermagem. Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento, [S. l.], v. 10, n. 1, p. e5410111252, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i1.11252. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/11252>. Acesso em: 6 mar. 2022.

