

Capítulo 1

CUIDADOS PALIATIVOS EM CARDIOPATIA

CUIDADOS PALIATIVOS EM CARDIOPATIA

PALLIATIVE CARE IN CARDIOPATHY

Cicera Eduarda Almeida de Souza ¹

Vinícius Rodrigues Mendonça²

Marília Ramalho Oliveira³

Aline de Oliveira Cordeiro⁴

Ana Claudia Koproski⁵

Nariman Mohamad Abdel Salam Suleiman ⁶

Fabíola Tavares Moura

Thiago Santos Borges⁷

Anderson Fernandes de Carvalho Farias⁸

Charles Willian Oliveira da Silva⁹

Jéssica Sthefanye Urçulino Dorneles ¹⁰

Ana Paula de Souza Ramos¹¹

-
- 1 Centro Universitário Santa Maria
 - 2 Centro Universitário Redentor
 - 3 Universidade Estadual do Maranhão
 - 4 Centro Universitário Tabosa de Almeida
 - 5 Pontifícia Universidade Católica do Paraná
 - 6 Universidade Católica de Pelotas
 - 7 Universidade Estadual de Goiás
 - 8 Universidade Presidente Antônio Carlos
 - 9 Universidade do Estado do Rio de Janeiro
 - 10 Universidade Federal de Alagoas
 - 11 Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia

Resumo: Introdução: Os cuidados paliativos em cardiopatia ganharam visibilidade a nível global, tendo em vista, a importância do cuidado, do conforto e do controle dos sintomas para os pacientes que sofrem com doenças terminais. Esse modelo de cuidados prestado, se dá mediante a identificação precoce e a promoção do controle dos sintomas sugestivos de sofrimento seguindo todos os cuidados essenciais para os pacientes com cardiopatias. Objetivo: Destacar as práticas de cuidados paliativos pela equipe de multiprofissional nos atendimentos a pacientes terminais em condições cardiopatas seguindo as recomendações de humanização. Metodologia: A estratégia metodológica utilizada para a realização desta pesquisa trata-se da revisão integrativa da literatura. Caracterizada por investigar e analisar pesquisas já publicadas sobre o tema em questão a fim de sintetizar o conhecimento sobre o tema em questão. O levantamento de dados ocorreu entre o mês de Junho e Julho de 2022, através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) nas bases de dados LILACS e SCIELO. Resultados e Discussões: Estudos apontam que o acolhimento ao paciente como um todo, envolve diversos aspectos que merecem ser realizados de acordo com as necessidades do paciente. No momento da escuta qualificada, a comunicação deve ser feita em linguagem verbal conforme seu nível de compreensão e escolaridade. Além disso, a educação em saúde pode ser um tema abordado em diferentes contextos que envolvem a família e os cuidados a serem realizados. Conclusão: Os cuidados paliativos consistem em cuidar de um indivíduo em todos os aspectos, seja físico, mental, espiritual e social. Nesse contexto, o processo de cuidado ao paciente terminal precisa ser realizado de forma holística e sistemática. Portanto, tal apoio requer muita especialização e humanização, e uma divisão de responsabilidades que precisa ser integrada à equipe.

Palavras-Chaves: Cuidados paliativos; Cardiologia; Cardiopatia.

Abstract: Introduction: Palliative care in heart disease has gained global visibility, given the importance of care, comfort and symptom control for patients suffering from terminal illnesses. This model of care is provided through the early identification and promotion of control of symptoms suggestive of suffering, following all essential care for patients with heart disease. Objective: To highlight palliative care practices by the multiprofessional team in the care of terminally ill patients with heart disease, following the humanization recommendations. Methodology: The methodological strategy used to carry out this research is the integrative literature review. Characterized by investigating and analyzing research already published on the topic in question in order to synthesize the knowledge on the topic in question. Data collection took place between June and July 2022, through the Virtual Health Library (VHL) in the LILACS and SCIELO databases. Results and Discussions: Studies indicate that the reception of the patient as a whole involves several aspects that deserve to be carried out according to the patient's needs. At the time of qualified listening, communication must be done in verbal language according to their level of understanding and education. In addition, health education can be a topic addressed in different contexts that involve the family and the care to be performed. Conclusion: Palliative care consists of taking care of an individual in all aspects, whether physical, mental, spiritual and social. In this context, the care process for the terminal patient needs to be carried out in a holistic and systematic way. Therefore, such support requires a lot of specialization and humanization, and a division of responsibilities that needs to be integrated into the team.

Keywords: Palliative care; Cardiology; heart disease.

INTRODUÇÃO

O termo “cuidados paliativos” é utilizado para descrever os cuidados prestados por uma equipe multiprofissional a pacientes que necessitam de cuidados terapêuticos para aliviar sua condição incurável. A palavra “paliativo” vem da palavra latina “pallium” que significa manto e proteção, ou seja, oferecer um suporte. A história explica que a origem dos cuidados paliativos procedeu-se através de uma instituição cristã que ofertava cuidados de saúde aos peregrinos (COSTA et al., 2021).

A Organização Mundial da Saúde (OMS) definiu cuidados paliativos em 1990 como uma abordagem para melhorar a qualidade de vida de pacientes e entes queridos que vivenciam momentos de dor e ansiedade associados à doença em estágio terminal. Desta forma, são realizadas assistenciais que visam fornecer o alívio do sofrimento da dor, bem como o tratamento e assistência relacionada a problemas psicossocial e espiritual (SANTOS et al., 2021).

A hospitalização constante, o acompanhamento do sofrimento do paciente como dor e doença, bem como a busca constante pelo bem-estar sensibiliza os profissionais que tentam satisfazer seus anseios e desejos antes de morrer. O acompanhamento é feito não só aos pacientes, mas também aos seus familiares, por meio de orientações e esclarecimentos sobre medicamentos, procedimentos realizados e informações atualizadas sobre o estado clínico do paciente (SPINELI et al., 2022).

Partindo deste pressuposto, os cuidados paliativos em cardiopatia ganharam visibilidade a nível global, tendo em vista, a importância do cuidado, do conforto e do controle dos sintomas para os pacientes que sofrem com doenças terminais. Esse modelo de cuidados prestado, se dá mediante a

identificação precoce e a promoção do controle dos sintomas sugestivos de sofrimento seguindo todos os cuidados essenciais para os pacientes com cardiopatias (OLIVEIRA et al., 2022).

OBJETIVO

Destacar as práticas de cuidados paliativos pela equipe de multiprofissional nos atendimentos a pacientes terminais em condições cardiopatas seguindo as recomendações de humanização.

METODOLOGIA

A estratégia metodológica utilizada para a realização desta pesquisa trata-se da revisão integrativa da literatura. Caracterizada por investigar e analisar pesquisas já publicadas sobre o tema em questão a fim de sintetizar o conhecimento sobre o tema em questão (MEDEIROS et al., 2008). O processo de revisão de literatura requer refinamento da integração com base em diferentes tópicos que podem gerar uma compreensão mais ampla do conhecimento (BOTELHO; CUNHA; MACEDO, 2011).

O propósito inicial deste método de pesquisa é obter uma compreensão mais ampla com base em estudos anteriores. Para que o leitor compreenda as verdadeiras características dos resultados contidos na revisão. Para tanto, é necessário seguir o rigor e a clareza da metodologia ao apresentar os resultados.

Nesse âmbito, seguiu-se as etapas de: escolha do tema e questão de pesquisa, delimitação dos critérios de inclusão e exclusão, extração e limitação das informações dos estudos selecionados,

análise dos estudos incluídos na revisão, análise e interpretação dos resultados e apresentação da revisão ou síntese do conhecimento conforme metodologia fundamentada por Mendes (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008).

O levantamento de dados ocorreu entre o mês de Junho e Julho de 2022, através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nas bases de dados científicas: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), por meio dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Cuidados paliativos”, “Cardiologia” e “Cardiopatia”, sob aplicabilidade do operador booleano AND.

Os critérios de inclusão definidos foram: Artigos publicados nos últimos cinco anos, disponíveis na íntegra, no idioma português e que abordassem o objetivo da pesquisa. Já os critérios de exclusão definidos foram: cartas ao editor, tese, dissertação, monografias, estudos repetidos e estudos que não corresponderam à temática proposta.

Após a realização da busca, pelo levantamento bibliográfico emergiram o resultado de 149 estudos sendo distribuídos entre 44 na LILACS e 105 na SCIELO. Após a aplicabilidade dos critérios de elegibilidade, este número reduziu para 55, respectivamente em 14 na LILACS e 41 na SCIELO. Com a realização da leitura dos títulos e resumos este número reduziu para 14 e com a leitura na íntegra, foram selecionados 8 para análise final.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os estudos selecionados para compor a amostra dos resultados, foram estruturados no quadro 1, organizados sob informações que facilitem a compreensão do leitor. Os estudos estão dispostos

respectivamente por título, autor, ano de publicação e objetivos, seguindo a ordem cronológica de publicação (do mais atual para o mais antigo).

Quadro 1 - Descrição dos artigos selecionados para análise

Nº	TÍTULO	AUTOR/ANO	OBJETIVOS
1	Cuidados paliativos na melhora da qualidade de vida de pessoas com insuficiência cardíaca refratária	OLIVEIRA et al., 2022	Aprimorar o conhecimento sobre o manejo e no prognóstico dos pacientes com insuficiência cardíaca (IC), destacando cuidados paliativos relacionando melhora da qualidade de vida.
2	Paciente cardiopata em tratamento de câncer: Implicações para o cuidado de enfermagem.	PAULA et al., 2021	Descrever as particularidades do tratamento contra o câncer em pacientes cardiopatas.
3	Análise de estratégias de coping em cuidadores de crianças cardiopatas congênitas: um estudo comparativo.	MAJID et al., 2021	Identificar quais são as estratégias de enfrentamento utilizadas pelos cuidadores de crianças hospitalizadas, para tratamento de cardiopatias congênitas, em hospital referência em cardiologia no Rio Grande do Sul.
4	Cuidados Paliativos na Insuficiência Cardíaca: uma contribuição da Psicologia.	SANTOS et al., 2021	Provocar uma reflexão sobre a contribuição do psicólogo na equipe multidisciplinar de saúde com o suporte emocional

			adequado buscando compreender a importância do profissional de Psicologia.
5	Habilidades do cardiologista nos cuidados paliativos e a importância do reconhecimento precoce.	JÚNIOR et al., 2021	Discutir e revisar sobre a importância do cardiologista no reconhecimento precoce e na abordagem da insuficiência cardíaca como doença cardíaca terminal.
6	A dimensão espiritual integrada às necessidades de cuidados paliativos na cardiopatia avançada	SANTI et al., 2020	Identificar e caracterizar as publicações que abordam a espiritualidade em pacientes com doença cardíaca avançada.
7	Cuidados paliativos: idosos portadores de insuficiência cardíaca.	TERRA, 2020	Identificar os cuidados paliativos de idosos portadores de insuficiência cardíaca.
8	Acompanhamento de familiares de pacientes cardiopatas sob assistência da equipe multidisciplinar de cuidados paliativos.	NARCHI et al., 2019	Avaliar a perspectiva do familiar de pacientes cardiopatas em assistência paliativa, durante a finitude da vida.

Fonte: Autores, 2022

Uma das observações mais importantes para fornecer essa assistência é seguir as recomendações médicas ao administrar medicamentos prescritos. É importante ressaltar que o alívio da dor e do sofrimento deve continuar até o último dia de vida e que a eutanásia é considerada crime no Brasil

e não deve ser feita no ambiente médico em hipótese alguma (NARCHI et al., 2019).

Um especialista que antecipa a morte de um paciente pode ter seu diploma cassado e enfrentar anos de prisão. Diante disso, a vida está protegida no território de todas as nações e sua continuidade deve ser garantida por todos os diagnósticos. Os cuidados paliativos não têm contraindicações de idade e podem ser realizados em crianças, adolescentes, adultos ou idosos (TERRA, 2020).

A atitude profissional é uma questão muito importante a ser abordada em relação ao cuidado de pacientes em estágio terminal com condições cardiopatas. Para isso, os profissionais precisam transmitir segurança, confiança e respeito à situação em que o paciente se encontra. Lidar com pacientes em estágio terminal é um processo delicado que envolve múltiplas situações, que devem saber reconhecer sintomas e gerenciar essa situação de forma proativa e humanizada (SANTOS et al., 2021).

O despreparo profissional associado à morte é uma realidade que assola os centros de saúde nos mais diversos ambientes assistenciais. Esse fator é uma propriedade considerada delicada, pois o vínculo profissional com o paciente é tão importante, mas este deve fornecer o suporte necessário à família enlutada em caso de morte (MAJID et al., 2021).

Estudos apontam que o acolhimento ao paciente como um todo, envolve diversos aspectos que merecem ser realizados de acordo com as necessidades do paciente. No momento da escuta qualificada, a comunicação deve ser feita em linguagem verbal conforme seu nível de compreensão e escolaridade. Além disso, a educação em saúde pode ser um tema abordado em diferentes contextos que envolvem a família e os cuidados a serem realizados (JÚNIOR et al., 2021).

De todo o apoio prestado pela equipa interdisciplinar, o Enfermeiro é o que constrói a relação mais próxima com o doente e partilha confiança, respeito, sensibilidade e humanização ao longo

do tratamento desenvolvido no Centro de Saúde. Será feito. Nos cuidados paliativos, o enfermeiro é um dos profissionais mais esgotados emocionalmente pela constante interação com o paciente doente (OLIVEIRA et al., 2022).

Morrer com dignidade é importante tanto para o paciente quanto para a compreensão e apoio dos profissionais. Quando se trata de cuidados paliativos, há muito o que fazer. Em geral, os profissionais de saúde precisam conhecer e explorar esse tema rico, porém pouco discutido (PAULA et al., 2021).

CONCLUSÃO

Os cuidados paliativos consistem em cuidar de um indivíduo em todos os aspectos, seja físico, mental, espiritual e social. Nesse contexto, o processo de cuidado ao paciente terminal precisa ser realizado de forma holística e sistemática. Portanto, tal apoio requer muita especialização e humanização, e uma divisão de responsabilidades que precisa ser integrada à equipe.

Portanto, este estudo contribuiu para o conhecimento das principais estratégias de apoio e sua atuação realizadas pela equipe multiprofissional aos pacientes em estado terminal com condições cardiopatas, visando a promoção e a garantia de uma assistência humanizada, humanização, priorizando o conforto na vida do paciente, bem como a sua dignidade.

REFERÊNCIAS

AVELINO, Rudjery Parente et al. Cuidados Paliativos em Cardiologia. *Tempus–Actas de Saúde Coletiva*, v. 12, n. 1, p. ág. 147-158, 2018.

BOTELHO, Louise Lira Roedel; DE ALMEIDA CUNHA, Cristiano Castro; MACEDO, Marcelo. O método da revisão integrativa nos estudos organizacionais. *Gestão e sociedade*, v. 5, n. 11, p. 121-136, 2011.

COSTA, Brenda Melo; DA SILVA, Daniel Augusto. Atuação da equipe de enfermagem em cuidados paliativos. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 2, p. e28010212553-e28010212553, 2021.

JÚNIOR, Armando Hiroyuki Mori et al. Habilidades do cardiologista nos cuidados paliativos e a importância do reconhecimento precoce. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, v. 13, n. 4, p. e7233-e7233, 2021.

MAJID, Mariane Lersch; PFEIFER, Paula Moraes; RUSCHEL, Patricia Pereira. Análise de estratégias de coping em cuidadores de crianças cardiopatas congênitas: um estudo comparativo. *Aletheia*, v. 54, n. 2, p. 06-14, 2021.

MENDES, Karina Dal Sasso; SILVEIRA, Renata Cristina de Campos Pereira; GALVÃO, Cristina Maria. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto & contexto-enfermagem*, v. 17, p. 758-764, 2008.

NARCHI, M. D. et al. Acompanhamento de familiares de pacientes cardiopatas sob assistência da equipe multidisciplinar de cuidados paliativos. *Rev. Soc. Cardiol. Estado de São Paulo*, p. 296-296, 2019.

OLIVEIRA, Izabella Araujo et al. Cuidados paliativos na melhora da qualidade de vida de pessoas

com insuficiência cardíaca refratária Palliative care in improving the quality of life of people with refractory heart failure. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 5, n. 1, p. 1309-1321, 2022.

OHE, Louis Nakayama et al. Perfil epidemiológico dos óbitos por COVID-19 em hospital de referência cardiológico e a indicação de cuidados paliativos no cenário de pandemia. *Rev. Soc. Cardiol. Estado de São Paulo*, p. 108-108, 2021.

PAULA FLAUZINO, Victor Hugo et al. Paciente cardiopata em tratamento de câncer: Implicações para o cuidado de enfermagem. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 6, p. e34310615357-e34310615357, 2021.

SANTI, Daniel B. et al. A dimensão espiritual integrada às necessidades de cuidados paliativos na cardiopatia avançada. *Rev. Soc. Cardiol. Estado de São Paulo*, p. 414-421, 2020.

SANTOS, Mariana Fernandes Ramos et al. Cuidados Paliativos na Insuficiência Cardíaca: uma contribuição da Psicologia. *Revista Transformar*, v. 15, n. 1, p. 369-390, 2021.

SANTOS, Eliton Fontes; FONTES, Viviane Couvo Teixeira; SANTOS, Vanessa Menezes. Cuidados paliativos ao paciente oncológico em finitude de vida. *Revista Multidisciplinar em Saúde*, v. 2, n. 3, p. 38-38, 2021.

SPINELI, Vívian Marina Calixto Damasceno et al. Necessidades educacionais em cuidados paliativos de enfermeiros da atenção primária à saúde. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 75, 2022.

TERRA, Newton Luiz. Cuidados paliativos: idosos portadores de insuficiência cardíaca. *PAN AME-*

RICAN JOURNAL OF AGING RESEARCH, 2020.