

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM DIAGNÓSTICO DE INFARTO DO MIOCÁR- DIO

NURSING CARE FOR PATIENTS DIAGNOSED WITH MYOCARDIAL INFARCTION

Belkise da Silva Caetano¹

Rafaela Rolim de Oliveira²

Anne Caroline de Souza³

Thárcio Ruston de Oliveira⁴

Resumo: Introdução: O Infarto Agudo do Miocárdio - IAM, está entre as principais causas de internação hospitalar e de morte. Esta condição, trata-se de uma doença cardiovascular causada pela interrupção do fluxo sanguíneo do coração, decorrente da formação de um coágulo. Este processo causa a morte de células de regiões importantes do coração, podendo levar o indivíduo a óbito. Com base no exposto, a realização deste estudo justifica-se pela sua relevância acadêmica, científica e social, pautada em conhecer os riscos, a fisiopatologia e os cuidados essenciais ao paciente diagnosticado com IAM. Os profissionais de enfermagem são, muitas vezes, os primeiros profissionais a entrar em contato com pacientes que apresentam dor torácica e conseqüentemente são

-
- 1 Acadêmica de Enfermagem. Centro Universitário Santa Maria
 - 2 Enfermeira. Centro Universitário Santa Maria
 - 3 Enfermeira. Centro Universitário Santa Maria
 - 4 Enfermeira. Centro Universitário Santa Maria



diagnosticados com IAM, tendo como princípio, auxiliar na recuperação da doença e reintroduzir esses pacientes em seu cotidiano. Nesse aspecto, é fundamental conhecer qual a assistência de enfermagem no atendimento ao paciente com Infarto Agudo do Miocárdio. Objetivo: Evidenciar qual a assistência de enfermagem no atendimento ao paciente com Infarto Agudo do Miocárdio. Metodologia: Este estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de abordagem descritiva, sendo realizada por meio de um levantamento de dados nas bases científicas: LILACS; SCIELO e BDNF. Resultados e Discussões: A assistência do profissional de enfermagem está diretamente relacionada com os cuidados sistemáticos de monitorização, administração dos medicamentos prescritos, orientação quanto ao repouso evitando mo-

vimentos bruscos, cuidados com a dieta, manter a oxigenação, controle hídrico rigoroso, cuidados de higiene e entre outros. No que concerne às complicações causadas pelo IAM, destacam-se a regurgitação da valva mitral que é uma condição decorrente do refluxo sanguíneo desencadeado pela falha no fechamento da valva mitral. A ruptura do septo ventricular após o IAM também destaca-se como uma das complicações, esta condição clínica corresponde a lesões na parede muscular ou septo localizado na porção inferior do coração. Conclusão: As intervenções de cuidado são essenciais para pacientes com IAM, mas essas intervenções são um esforço conjunto de profissionais multidisciplinares envolvidos na promoção, prevenção, intervenção e suporte para reduzir complicações e prevenir a progressão da doença. mais efi-



caz quando evitada.

Palavras-Chaves: Infarto agudo do miocárdio, Complicações cardíacas e Assistência de enfermagem.

Abstract: Introduction: AMI is among the main causes of hospitalization and death. This condition is a cardiovascular disease caused by the interruption of blood flow to the heart, due to the formation of a clot. This process causes the death of cells in important regions of the heart, which can lead to death. Based on the above, this study is justified by its academic, scientific and social relevance, based on knowing the risks, pathophysiology and essential care for patients diagnosed with AMI. Nursing professionals are often the first professionals to come into contact with patients who have chest pain and

are consequently diagnosed with AMI, with the principle of assisting in the recovery of the disease and reintroducing these patients into their daily lives. In this regard, it is essential to know what nursing care is for patients with Acute Myocardial Infarction. Objective: To demonstrate the nursing care provided to patients with Acute Myocardial Infarction. Methodology: This study is an integrative literature review, with a descriptive approach, being carried out through a survey of data in the scientific bases: LILACS; SCIELO and BDNF. Results and Discussion: The multidisciplinary team's assistance is directly related to systematic monitoring care, administration of prescribed medications, guidance on rest, avoiding sudden movements, diet care, maintaining oxygenation, strict water control, hygiene care, and among others.



others. With regard to complications caused by AMI, mitral valve regurgitation stands out, which is a condition resulting from blood reflux triggered by failure to close the mitral valve. Ventricular septal rupture after AMI also stands out as one of the complications, this clinical condition corresponds to lesions in the muscular wall or septum located in the lower portion of the heart. Conclusion: For patients with AMI, but these interventions are a joint effort of multidisciplinary professionals involved in promotion, prevention, intervention and support to reduce complications and prevent disease progression. most effective when avoided.

Keywords: Acute myocardial infarction, Cardiac complications and Nursing care.

INTRODUÇÃO

O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), comumente conhecido como ataque cardíaco, é o processo de morte tecidual (necrose) de parte do músculo cardíaco devido à falta de oxigênio devido ao bloqueio das artérias coronárias. O ataque cardíaco pode ocorrer em diferentes partes do coração, dependendo de qual artéria está bloqueada (AGUIAR et al., 2022).

O IAM está entre as principais causas de internação hospitalar e de morte. Esta condição, trata-se de uma doença cardiovascular causada pela interrupção do fluxo sanguíneo do coração, decorrente da formação de um coágulo. Este processo causa a morte de células de regiões importantes do coração, podendo levar o indivíduo a óbito (BARROS et al., 2021).

Esta doença é uma



questão de saúde pública porque não afeta apenas o indivíduo em si, mas seus familiares e a sociedade em geral. As internações por infarto estão cada vez mais comuns, isso explica pelo fato da mudança de vida da população nos últimos tempos (BOLZAN; POMPERMAIER, 2020).

Isto leva em consideração os hábitos alimentares, qualidade de vida e histórico familiar. Esta condição clínica pode causar sequelas ou até mesmo ser obtida, portanto, o tratamento e as medidas de reabilitação devem ser iniciadas o mais precocemente possível (FEITOSA; NUNES, 2021).

O infarto, está entre as principais causas de morte no Brasil, de acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia, são mais de 1.100 óbitos por dia no país, cerca de 46 óbitos por hora e um óbito a cada 1,5 minuto

(90 segundos). O grupo definido como de risco para a ocorrência do infarto são principalmente os indivíduos com comorbidades preexistentes (AGUIAR et al., 2022).

Nesse quesito, a assistência de saúde para o paciente com diagnóstico de IAM torna-se fundamental para a recuperação e reabilitação, assim, o profissional de enfermagem pode desenvolver cuidados em saúde para minimizar a ocorrência de riscos e agravos clínicos para o paciente (OLIVEIRA; MARQUES, 2019).

O atendimento ao paciente com suspeita de manifestação clínica de IAM pelo enfermeiro e sua equipe deve ser específico e direcionado para reduzir os danos potenciais que possam afetá-lo e prevenir a morte do referido paciente, deve ser conciso, humano e de alta quali-



dade (SILVA et al., 2022).

Com base no exposto, a realização deste estudo justifica-se pela sua relevância acadêmica, científica e social, pautada em conhecer os riscos, a fisiopatologia e os cuidados essenciais ao paciente diagnosticado com IAM. Os profissionais de enfermagem são, muitas vezes, os primeiros profissionais a entrar em contato com pacientes que apresentam dor torácica e consequentemente são diagnosticados com IAM, tendo como princípio, auxiliar na recuperação da doença e reintroduzir esses pacientes em seu cotidiano. Nesse aspecto, é fundamental conhecer qual a assistência de enfermagem no atendimento ao paciente com IAM.

OBJETIVO

Evidenciar qual a assistência de enfermagem no aten-

dimento ao paciente com Infarto Agudo do Miocárdio.

METODOLOGIA

Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, a abordagem foi descritiva e exploratória onde foi reunida informações de diferentes estudos de forma objetiva, completa e imparcial sobre a temática. Para a realização da pesquisa, será seguido as etapas da metodologia proposta por Mendes; Silveira; Galvão, (2008), cujo os passos a serem seguidos foram: escolha do tema e questão de pesquisa, delimitação dos critérios de inclusão e exclusão, extração e limitação das informações dos estudos selecionados, análise dos estudos incluídos na revisão, análise e interpretação dos resultados e apresentação da revisão ou síntese do conhecimento.



Diante de toda essa temática que se busca descortinar, a pergunta norteadora que mobilizou este estudo se refere em: Qual a assistência de enfermagem no atendimento ao paciente com Infarto Agudo do Miocárdio?

Para que respostas dessa problemática seja alcançada, o presente estudo foi realizado por meio de um levantamento bibliográfico em bancos e bases de dados científicos: Scientific Electronic Online Library (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF), intermediando as buscas, os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Infarto agudo do miocárdio, Complicações cardíacas e Assistência de enfermagem, por aplicabilidade dos operadores booleanos AND.

Os critérios de inclusão definidos para a seleção dos artigos incluem: estudos disponíveis na íntegra e que abordassem a temática, indexados nas bases de dados supracitadas, no idioma português e publicados nos últimos 5 anos. Dissertações, monografias e aqueles que não correspondiam ao objetivo proposto serão excluídos.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Para facilitar a compreensão da pesquisa, a amostra selecionada, foi organizada no Quadro 1, contendo as principais informações recentes aos artigos que irão embasar os resultados. Com isso, as informações foram estruturadas na respectiva ordem: Autor, País onde foi publicado, objetivos, periódico e os principais desfechos dos estudos.



Quadro 1: Descrição dos estudos selecionados.

Nº	Autor	País (ano)	Objetivos	Periódico	Principais desfechos
1	SILVA et al.,	2023	Descrever a assistência de enfermagem à pacientes submetidos a cirurgia de revascularização do miocárdio.	Research, Society and Development	Foi possível avaliar como o atendimento ao paciente de RM é planejado. Pude visualizar que os cuidados prescritos foram formulados com base em evidências científicas. Isso é regido pela taxonomia da NANDA-I é compartilhada com outros autores, pois Carpenito fornece informações técnicas para enfermeiros. Suporte ciência sólida para coletar dados históricos do paciente, determinar o melhor diagnóstico e, conseqüentemente, a prescrição mais adequada.
2	GRITTI et al.,	2022	Conhecer e estudar a atuação da equipe de enfermagem frente ao paciente com diagnóstico de Infarto Agudo do Miocárdio em uma emergência.	Research, Society and Development	É importante que os cuidadores tenham conhecimento para realizar SAEs e que toda a equipe entenda e siga os SAEs adequadamente para que os pacientes possam se recuperar por meio de cuidados integrados, organizados e compassivos.
3	AGUIAR et al.,	2022	Descrever a assistência de enfermagem ao paciente com diagnóstico de infarto agudo do miocárdio.	Research, Society and Development	Este estudo demonstra a importância da enfermagem diante dessa questão e incentiva novas pesquisas na academia para capacitar e refletir a profissão médica.
4	BARROS et al.,	2021	Relatar os cuidados de enfermagem na assistência ao paciente acometido pelo IAM antes e depois do pós-operatório.	Revista Eletrônica Acervo Saúde	Como o enfermeiro é o profissional que acompanha os cuidados do IAM desde a consulta inicial até a recuperação, ele está sempre buscando conhecimento técnico-científico para que este profissional possa reconhecer os sintomas do IAM e distinguir



					outras doenças cardíacas. saber detectar precocemente as complicações, mas também precisam ser ágeis e sincronizados na tomada de decisões e procedimentos.
5	SILVA et al.,	2020	Identificar nas produções científicas publicadas, as ações	Brazilian Journal of Health Review	Para uma boa assistência, este estudo destaca a importância de estruturar as intervenções de
			realizadas pelos enfermeiros durante o atendimento de um paciente com dor torácica, sugestiva de isquemia miocárdica aguda no serviço de emergência hospitalar.		saúde por meio de protocolos de tratamento para pacientes acometidos por infarto agudo do miocárdio.
6	BOLZAN; POMPERMAI ER	2020	Identificar a importância e os principais cuidados de enfermagem ao paciente com IAM no serviço de Urgência e Emergência hospitalar.	Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Xanxerê	As equipes de atendimento podem identificar sinais e sintomas precocemente em pacientes com suspeita de IAM e priorizar o ECG e o atendimento médico. Também deve ser treinado e baseado em evidências. Eles também são especialistas em criar laços com pacientes e familiares hospitalizados, orientando os cuidados e incentivando a adesão do paciente.
7	SILVA; PASSOS	2020	Investigar o papel do profissional de Enfermagem na assistência a pacientes vítimas de Infarto Agudo do Miocárdio (IAM).	Revista JRG de Estudos Acadêmicos	É responsabilidade do cuidador distinguir os sinais e sintomas de IAM de outras emergências cardíacas. Isso deve ser feito de forma rápida e eficiente. Isso porque quanto maior a velocidade, melhor o prognóstico. Assim como o diagnóstico precisa ser feito rapidamente, a qualidade do procedimento também o é,



					visando o melhor atendimento ao paciente e redução de custos.
8	MARQUES	2019	Apresentar qual o papel do enfermeiro frente ao trabalho da equipe de enfermagem no atendimento ao paciente com Infarto Agudo do Miocárdio.	Brazilian Journal of surgery and clinical research	Os cuidados de enfermagem, inicia-se assim que o paciente é admitido na sala de emergência. A principal tarefa é melhorar as chances de sobrevivência do paciente, diagnosticando precocemente e fornecendo
					tratamento de emergência imediato. O diagnóstico precoce e a intervenção terapêutica do IAM têm impacto direto na morbimortalidade dos pacientes.
9	SANTOS et al.,	2019	Demonstrar qual a relevância da atuação da enfermagem diante do paciente acometido pela IAM.	Revista Recien-Revista Científica de Enfermagem	Com relação à atuação do enfermeiro frente ao paciente com IAM, foi demonstrado que ele precisa atuar nos diversos momentos da assistência hospitalar e utilizar a Sistematização da Assistência (SAE) para garantir a qualidade da assistência. Em última análise, fica claro que o enfermeiro tem um papel muito importante no cuidado ao paciente internado com IAM.

Fonte: Elaborado pelos autores, 2023.

A partir do diagnóstico do Infarto Agudo do Miocárdio, o paciente deve ser encaminhado para alguns tratamentos que possam prevenir agravos clínicos e auxiliar em seu processo de

recuperação. Nessa perspectiva, o manejo clínico oferecido para estes pacientes deve ser pautado em sua gravidade clínica e suas necessidades (BARROS et al., 2021).



O tratamento, como mencionado anteriormente, varia de acordo com a gravidade do paciente e deve ser definido pelo médico cardiologista. Inicialmente, o mais importante é que de primeira instância, a artéria entupida seja desobstruída. Este procedimento pode ser realizado de duas maneiras, por meio da angioplastia coronária ou fibrinolíticos (SILVA et al., 2023).

Aliado a isso, uma terapia medicamentosa com fármacos anticoagulantes deve ser realizada para prevenir o surgimento de novos coágulos, bem como, atuar no controle dos níveis de colesterol e promover a cicatrização na área afetada (GRITTI et al., 2022).

Aliado a isso, para que a recuperação seja efetiva, o paciente deve ser cauteloso acerca de alguns hábitos que promovem a sua saúde. Nesse aspecto,

a prática de exercícios físicos é fundamental, bem como a adesão a bons hábitos alimentares e controle dos fatores de riscos (AGUIAR et al., 2022).

A assistência da equipe multidisciplinar está diretamente relacionada com os cuidados sistemáticos de monitorização, administração dos medicamentos prescritos, orientação quanto ao repouso evitando movimentos bruscos, cuidados com a dieta, manter a oxigenação, controle hídrico rigoroso, cuidados de higiene e entre outros (SILVA; PASSOS, 2020).

No que concerne às complicações causadas pelo IAM, destacam-se a regurgitação da valva mitral que é uma condição decorrente do refluxo sanguíneo desencadeado pela falha no fechamento da valva mitral. A ruptura do septo ventricular após



o IAM também destaca-se como uma das complicações, esta condição clínica corresponde a lesões na parede muscular ou septo localizado na porção inferior do coração (MARQUES, 2019).

Conforme o surgimento dos sintomas característicos do IAM, caso o paciente demore a procurar os serviços de saúde, esta condição pode causar sequelas irreversíveis, especialmente se o tratamento não for realizado de maneira adequada, ou for tardio. Assim, os danos podem incluir condições graves como paralisia de membros e problemas na fala (BOLZAN; POMPERMAIER, 2020).

Aliado a isso, o paciente pode desenvolver condições futuras de choque cardiogênico, aumentar as chances de arritmias cardíacas. Após um ataque cardíaco, é muito importante manter o paciente completamente imóvel

por algum tempo para não sobrecarregar os músculos lesionados. O tempo de duração depende do caso. Casos mais graves tendem a exigir períodos de descanso mais longos (BARROS et al., 2021).

Mediante a interrupção do fluxo sanguíneo, os níveis de O₂ caem e o miocárdio inicia o metabolismo anaeróbico com liberação de lactato e queda do pH. Como esse metabolismo é inadequado para as demandas miocárdicas, a bomba Na-K falha, ocorre acúmulo de Na intracelular, edema celular e acúmulo extracelular de K e alterações no potencial de membrana, assim, ocorre a alteração do ritmo cardíaco (DIAS et al., 2022).

A formação do coágulo acontece devido ao rompimento de uma das artérias coronárias que irrigam o coração, se identificado em estágio precoce, o paciente poderá ter um prognós-



tico mais favorável. As manifestações clínicas apresentadas pelo paciente, inicialmente é dor torácica, podendo irradiar para as costas ou o braço esquerdo, peso ou aperto no peito esquerdo, suor, palidez, tonturas e falta de ar (BARROS et al., 2021).

Aliado a isso, os sintomas clínicos podem variar de acordo com a gravidade clínica do paciente. Os principais fatores predisponentes para o Infarto Agudo do Miocárdio emergem, histórico familiar, tabagismo, sedentarismo, alcoolismo, hipertensão, obesidade, estresse e diabetes (ANVERSA et al., 2022).

O paciente diagnosticado com esta condição clínica, necessita de cuidados multidisciplinares, especialmente da equipe de enfermagem. O diagnóstico só pode ser realizado mediante avaliação dos sintomas e dos resultados do eletrocardiograma, além

de exames de sangue que medem os níveis de enzima resultantes da destruição de células cardíacas (AGUIAR et al., 2022).

O eletrocardiograma (ECG) e o exame físico são fundamentais para o diagnóstico de pacientes com IAM. O eletrocardiograma é uma ferramenta rápida e barata, por isso é muito útil para o diagnóstico imediato e deve ser realizado o quanto antes (BARROS et al., 2021).

CONCLUSÃO

As intervenções de cuidado são essenciais para pacientes com IAM, mas essas intervenções são um esforço conjunto de profissionais multidisciplinares envolvidos na promoção, prevenção, intervenção e suporte para reduzir complicações e prevenir a progressão da doença. mais eficaz quando evitada.



É importante que sejam realizadas todas as orientações essenciais, e com isso, o profissional de enfermagem, pode fornecer uma educação em saúde continuada, com base nas particularidades clínicas do paciente. Qualquer procedimento realizado, deve ser evoluído e anexado ao prontuário do paciente. Aliado a isso, a monitorização cardíaca é essencial, deve-se ofertar oxigênio, realizar ESG, e monitorização de oximetria de pulso.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AGUIAR, Alana Luísa Carvalho et al. Assistência de enfermagem ao paciente com infarto agudo do miocárdio. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 4, p. e40711426743-e40711426743, 2022.

ANVERSA, Alessandro Meneghetti et al. Análise da estratégia de reperfusão e desfechos de indivíduos com infarto do miocárdio com supradesnível do segmento ST e aplicabilidade do escore SAGE para predição de velocidade de onda de pulso elevada. 2022.

ABREU, Wanessa Oliveira et al. Cuidados de enfermagem aos pacientes com arritmias. *Research, Society and Development*, v. 11, n. 9, p. e56411932152-e56411932152, 2022.

BOLZAN, Emilly Paula; POMPERMAIER, Charlene. Cuidados de enfermagem ao paciente com Infarto Agudo do Miocárdio. *Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Xanxerê*, v. 5, p. e24115-e24115, 2020.

BARRETO, Joaquim et al. O



Impacto da Educação na Mortalidade por Todas as Causas após Infarto do Miocárdio com Supradesnívelamento do Segmento ST (IAMCSST): Resultados do Brasília Heart Study. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 117, p. 5-12, 2021.

BARROS, Ediléia de Jesus Sousa et al. Cuidados de enfermagem ao paciente acometido por infarto agudo do miocárdio. Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 13, n. 10, p. e8741-e8741, 2021.

DIAS, Taynara Maria dos Santos et al. Fatores de proteção relacionados ao infarto do miocárdio: revisão integrativa. Rev. enferm. atenção saúde, p. 202245-202245, 2022.

GRITTI, Laura Marchetti et al. Atuação da equipe de enfermagem ao paciente com diagnóstico

de Infarto Agudo do Miocárdio em uma emergência em um hospital de porte médio no Vale do Taquari-RS. Research, Society and Development, v. 11, n. 9, p. e4511931358-e4511931358, 2022.

MARQUES. Cuidados de enfermagem ao paciente com infarto agudo do miocárdio: uma revisão integrativa. Brazilian Journal of surgery and clinical research, v. 28, n. 3, p. 77-79, 2019.

OLIVEIRA, L. A. M.; DE, MARQUES. Cuidados de enfermagem ao paciente com infarto agudo do miocárdio: uma revisão integrativa. Brazilian Journal of surgery and clinical research, v. 28, n. 3, p. 77-79, 2019.

SILVA, Jessyka Ribeira; PASSOS, Marco Aurélio Ninomia. Assistência de enfermagem à pacientes vítimas de infarto agudo



do miocárdio: uma revisão integrativa. Revista JRG de Estudos Acadêmicos, v. 3, n. 7, p. 489-503, 2020.

ty and Development, v. 11, n. 11, p. e19111133072-e19111133072, 2022.

SILVA, Rafael Antunes et al. Cuidados de enfermagem ao paciente acometido por infarto agudo do miocárdio: uma revisão integrativa. Brazilian Journal of Health Review, v. 3, n. 3, p. 7147-7155, 2020.

SILVA, Karina de Jesus Oliveira et al. Assistência de enfermagem na unidade coronariana a pacientes submetidos à revascularização do miocárdio. Research, Society and Development, v. 12, n. 2, p. e21512240144-e21512240144, 2023.

SILVA, Whesley Pereira et al. Cuidados de enfermagem a pacientes acometidos com infarto agudo do miocárdio. Research, Socie-

