

REVISÃO NARRATIVA SOBRE SARCOMAS E INTERVENÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS NAS EXTREMIDADES INFERIORES

NARRATIVE REVIEW ON SARCOMAS AND POSTOPERATIVE INTERVENTIONS IN THE LOWER EXTREMITIES

Viviane Vasconcelos Vieira Siqueira¹

André Luís Lopes Gomes de Siqueira²

Resumo: O tratamento e a reabilitação de sarcomas de tecidos moles e osteossarcoma nas extremidades inferiores têm ganhado crescente atenção na medicina oncológica. A importância de medidas subjetivas e objetivas na avaliação de desfechos pós-operatórios, a eficácia dos regimes de quimioterapia em osteossarcomas não metastáticos e a relevância de intervenções de exercício para a reabilitação após cirurgias de sarcoma foram explorados. Além disso, insights sobre o retorno ao esporte após cirurgias de tumor musculoesquelético e os detalhes do procedimento tibial turn-up foram apresentados. Esta revisão enfatiza a necessidade de uma abordagem interdisciplinar para otimizar os desfechos para os pacientes.

Palavras-chave: Sarcoma; Extremidades Inferiores; Reabilitação; Osteossarcoma; Tibial Turn-up.

Abstract: The treatment and rehabilitation of soft tissue sarcomas and osteosarcoma of the lower

1 Fisioterapeuta do Ortotrauma Medical

2 Mestre e doutorando em modelos de decisão em saúde UFPB



extremities have gained increasing attention in oncology medicine. The importance of subjective and objective measures in assessing postoperative outcomes, the effectiveness of chemotherapy regimens in non-metastatic osteosarcomas, and the relevance of exercise interventions for rehabilitation after sarcoma surgery were explored. Additionally, insights into return to sport after musculoskeletal tumor surgeries and details of the tibial turn-up procedure were presented. This review emphasizes the need for an interdisciplinary approach to optimize patient outcomes.

Keywords: Sarcoma; Lower Extremities; Rehabilitation; Osteosarcoma; Tibial Turn-up.

Introdução

O tratamento de sarcomas de tecidos moles e osteossarcoma nas extremidades inferiores tem sido uma área de interesse crescente na medicina oncológica. Enquanto a remoção cirúrgica continua a ser uma abordagem primária no manejo destes tumores, a reabilitação pós-operatória e a retenção de função tornam-se de vital importância para a qualidade de vida dos pacientes (Wiffen & Mah, 2023). Esta revisão se destina a fornecer uma síntese detalhada dos estudos mais recentes sobre este tema.

Metodologia

Esta revisão foi elaborada com base em seis artigos publicados no ano de 2023, todos centrados em tópicos relacionados a sarcomas nas extremidades inferiores, suas abordagens terapêuticas e reabilitação.

Resultados e Discussão



Avaliação de Desfechos Funcionais após Ressecção de Sarcoma

Wiffen e Mah (2023) fizeram uma revisão profunda dos sistemas de medição utilizados atualmente para avaliar desfechos funcionais em pacientes que se submeteram a procedimentos cirúrgicos devido a sarcomas de tecidos moles na extremidade inferior. Esta avaliação enfatiza a necessidade de sistemas de medição objetivos e subjetivos para entender completamente o impacto da cirurgia na vida dos pacientes (Wiffen & Mah, 2023).

Estudos em Osteossarcoma

O Grupo de Estudo Cooperativo de Osteossarcoma (COSS) foi analisado por Bielack et al. (2023), apresentando seu estabelecimento, manutenção e desempenho no estudo do osteossarcoma. Este grupo tem sido fundamental na padronização de tratamentos e na melhoria dos desfechos para pacientes (Bielack et al., 2023).

Abordagens Quimioterápicas para Osteossarcoma

Soares do Brito et al. (2023) focaram em regimes de quimioterapia específicos para osteossarcoma convencional não metastático. O estudo reviu literatura baseada nos desfechos, oferecendo insights valiosos sobre o tratamento atual e áreas para futuras pesquisas (Soares do Brito et al., 2023).

Retorno ao Esporte após Cirurgia

Buldu et al. (2023) exploraram em detalhes o processo e os desafios associados ao retorno ao esporte após cirurgias de tumor musculoesquelético na extremidade inferior. Este estudo fornece evi-



dências cruciais para fisioterapeutas e ortopedistas no manejo de atletas após tais cirurgias (Baldu et al., 2023).

Procedimento Tibial Turn-up

Voskuil et al. (2023) apresentaram indicações e resultados do procedimento tibial turn-up, complementado por uma revisão da literatura existente. O estudo destaca a eficácia e as potenciais complicações deste procedimento (Voskuil et al., 2023).

Intervenções de Exercício Pós-Cirurgia

Por fim, van Kouswijk et al. (2023) abordaram a validade terapêutica e eficácia de intervenções de exercício após cirurgias para sarcoma. Esta revisão demonstrou a importância da fisioterapia e da reabilitação ativa na recuperação dos pacientes (van Kouswijk et al., 2023).

Conclusão

O manejo de sarcomas nas extremidades inferiores é multifacetado e requer uma abordagem interdisciplinar. Desde a escolha do tratamento adequado até a reabilitação pós-operatória, é crucial manter-se atualizado com as últimas pesquisas e melhores práticas para garantir resultados positivos para os pacientes.

Referências

WIFFEN, James; MAH, Eldon. Determining functional outcomes after resection and reconstruction



of primary soft tissue sarcoma in the lower extremity: A review of current subjective and objective measurement systems. **Journal of Surgical Oncology**, v. 127, n. 5, p. 862-870, 2023.

BIELACK, Stefan S. et al. Establishment, Maintenance, and Performance of the Cooperative Osteosarcoma Study Group (COSS). **Cancers**, v. 15, n. 5, p. 1520, 2023.

SOARES DO BRITO, Joaquim et al. Chemotherapy Regimens for Non-Metastatic Conventional Appendicular Osteosarcoma: A Literature Review Based on the Outcomes. **Current Oncology**, v. 30, n. 7, p. 6148-6165, 2023.

BULDU, Metin Tolga et al. Return to sports following lower limb musculoskeletal tumor surgery—A systematic review. **Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports**, 2023.

VOSKUIL, Ryan T. et al. Indications and Outcomes of a Tibial Turn-up Procedure: A Case Series and Review of the Literature. **Techniques in Orthopaedics**, p. 10-1097, 2023.

VAN KOUSWIJK, HW et al. Therapeutic validity and effectiveness of exercise interventions after lower limb-salvage surgery for sarcoma: a systematic review. **BMC Musculoskeletal Disorders**, v. 24, n. 1, p. 1-13, 2023.

